

GUÍA DIDÁCTICA

ATENCIÓN A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO





CUIDAR
ES AYUDAR
A VIVIR MEJOR

DATOS GENERALES DE LA ACCIÓN FORMATIVA

DESCRIPCIÓN

ofrece una formación integral para adquirir las competencias necesarias para proporcionar una **atención profesional, cercana y centrada en las necesidades de cada persona.**

A lo largo de la formación se abordan aspectos relacionados con la **autonomía personal, el acompañamiento y apoyo social, la comunicación, la higiene, la alimentación, la movilización y los primeros auxilios**, así como el uso de ayudas técnicas y recursos de apoyo en el entorno domiciliario.

El curso también presta especial atención a la **motivación, el mantenimiento de las capacidades físicas y cognitivas y el respeto a la autonomía**, proporcionando herramientas para favorecer el bienestar y la calidad de vida de las personas dependientes en su propio hogar.

DATOS GENERALES DE LA ACCIÓN FORMATIVA

DURACIÓN

150 horas

OBJETIVO GENERAL

- La formación busca preparar al alumnado para **desempeñar su labor con autonomía, responsabilidad y criterio profesional**, comprendiendo las diferentes situaciones de dependencia y las particularidades de cada persona atendida.
- Se favorecerá el desarrollo de competencias para **identificar necesidades, planificar actuaciones y responder adecuadamente ante las situaciones que puedan surgir en el domicilio**, manteniendo una intervención organizada y respetuosa.
- También se pretende reforzar la capacidad para **establecer una comunicación adecuada, promover la participación de la persona y mantener una actitud de respeto hacia sus decisiones, derechos y entorno**, contribuyendo a una atención de calidad y a una relación profesional basada en la confianza.

Índice de contenidos

MÓDULO 1

01

Elaboración de estrategias de intervención en autonomía personal

1.1 Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio

1.2 Condiciones del domicilio

1.3 Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos

1.4 Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar

1.5 Recursos comunitarios

1.6 Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios

Índice de contenidos

MÓDULO 1

02

Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar

2.1 Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención

2.2. Estrategias de actuación, límites y deontología

2.3 Intervenciones más frecuentes. Gestiones. Seguimiento

2.4 Documentación personal y de la unidad convivencial. Confidencialidad a la hora de manejar documentación de otras personas

2.5 Técnicas básicas de elaboración, registro y control de documentación

2.6. Respeto de los límites de actuación y la deontología profesional

Índice de contenidos

MÓDULO 1

03

Ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana

3.1 Importancia de los productos de apoyo en la atención domiciliaria

3.2 Ayudas técnicas para actividades domésticas (productos de apoyo para actividades domésticas)

3.3 Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles

3.4 Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes (productos de apoyo para la manipulación de objetos y dispositivos)

3.5 Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas (productos de apoyo para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas)

3.6 Ayudas técnicas para el esparcimiento (productos de apoyo para el esparcimiento)

3.7. Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico

3.8. Otras ayudas

Índice de contenidos

MÓDULO 1

04

Motivación y aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas

4.1 Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas o enfermas

4.2 Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio

4.3 Memoria, atención, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento

05

Sevicios de atención domiciliaria

5.1 Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características

5.2 Estructura funcional de la ayuda a domicilio

5.3 El equipo interdisciplinar

Índice de contenidos

MÓDULO 2

01

Identificación de los problemas de comunicación y lenguaje relacionados con los principales trastornos generales

1.1 Retardo mental (discapacidad intelectual)

1.2 Parálisis Cerebral Infantil (PCI)

1.3 Autismo.

1.4 Párkinson.

1.5 Alzheimer

1.6 Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

1.7 Esclerosis Múltiple (EM)

1.8 Deficiencias auditivas

1.9 Deficiencias visuales

1.10 Sordoceguera

1.11. Consideración por la situación específica de cada persona con problemas de lenguaje y comunicación

Índice de contenidos

MÓDULO 2

02

Comunicación de las personas dependientes

2.1 Proceso de comunicación

2.2 Necesidades Especiales de Comunicación (NEC)

2.3 Discapacidades

2.4 Salud mental

2.5 Minorías étnicas

2.6 Alzheimer

2.7 Otros

2.8 Problemas de comunicación y lenguaje

2.9 Estrategias y recursos de intervención comunicativa

Índice de contenidos

MÓDULO 2

03

Aplicación de técnicas para favorecer la relación social y las actividades de acompañamiento

3.1 Estrategias de intervención en comunicación

3.2 Proceso de selección del sistema alternativo de comunicación

3.3 Recursos comunicativos

3.4 Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas deficiencias físicas, motrices y psíquicas

3.5 Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas deficiencias sensoriales

3.6 Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa

3.7 Ayudas técnicas para la información y la señalización

3.8 Técnicas de observación de la evolución general de la persona dependiente

3.9 Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes

Índice de contenidos

MÓDULO 3

01

Características y necesidades de atención higiénico sanitario de las personas dependientes

1.1 Características y necesidades de las personas dependientes

1.2 Técnicas de higiene y aseo de la persona en situación de dependencia

02

Administración de alimentos y tratamientos a personas dependientes en el domicilio

2.1 Utilización de técnicas de alimentación

2.2 Administración de medicación en el domicilio

03

Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes

3.1 Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación

3.2 Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios.

