



GUÍA DIDÁCTICA

CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE INFORMÁTICA PARA COLECTIVO MAYORES DE 65 AÑOS



Conocimientos básicos de informática
para colectivo mayores de 65 años



APRENDE A UTILIZAR LA TECNOLOGÍA CON CONFIANZA

DATOS GENERALES DE LA ACCIÓN FORMATIVA

DESCRIPCIÓN

La finalidad de este programa es desarrollar competencias básicas en el uso del ordenador y del sistema operativo, fomentando la autonomía digital en situaciones cotidianas. La formación incluye el manejo del entorno de trabajo, la organización de archivos y carpetas, el uso de herramientas ofimáticas básicas y la navegación por internet.

Además, incorpora contenidos sobre instalación y desinstalación de aplicaciones y medidas básicas de seguridad informática. En conjunto, busca promover un uso seguro, organizado y eficiente del equipo informático para tareas habituales de consulta, gestión y comunicación.

Los contenidos incluyen:

- Entorno y funciones básicas del sistema operativo.
- Organización y gestión de archivos y carpetas.
- Uso elemental de procesador de textos.
- Introducción a hojas de cálculo básicas.
- Navegación por internet mediante navegador web.
- Uso de buscadores y criterios básicos de selección de información.
- Descarga de archivos desde fuentes seguras.
- Instalación y desinstalación de aplicaciones.
- Actualizaciones del sistema operativo.
- Antivirus y medidas básicas de protección digital.

El enfoque es práctico y progresivo, orientado a:

- Desarrollar autonomía en el manejo del ordenador.
- Mejorar la organización digital personal.
- Facilitar el acceso a información en línea.
- Reducir riesgos asociados al uso del equipo informático.
- Reforzar la seguridad básica en entornos digitales.
- Aplicar los aprendizajes en situaciones reales de la vida cotidiana.

DATOS GENERALES DE LA ACCIÓN FORMATIVA

DURACIÓN

20 horas

OBJETIVO GENERAL

Conocer el sistema operativo y utilizar herramientas básicas de Windows y LibreOffice. Navegar por internet mediante buscadores. Gestionar archivos digitales, instalar y desinstalar aplicaciones de forma segura y aplicar medidas básicas de protección mediante antivirus.

DISTRIBUCIÓN DE UNIDADES

UNIDAD 1

Conocimientos básicos de informática

CARGA LECTIVA

4 horas

OBJETIVO DE LA UNIDAD

Introducir al alumnado en el sistema operativo y en las herramientas básicas del entorno Windows y LibreOffice, desarrollando habilidades iniciales para la gestión de archivos y el uso funcional del entorno informático.

DISTRIBUCIÓN DE UNIDADES

UNIDAD 2

Navegación a través de internet

CARGA LECTIVA

7 horas

OBJETIVO DE LA UNIDAD

Desarrollar habilidades básicas de navegación por internet mediante el uso de navegadores y buscadores de información.

DISTRIBUCIÓN DE UNIDADES

UNIDAD 3

Gestión de información digital

CARGA LECTIVA

4 horas

OBJETIVO DE LA UNIDAD

Aplicar procedimientos básicos de gestión de archivos, instalación y desinstalación de aplicaciones en el entorno informático.

DISTRIBUCIÓN DE UNIDADES

UNIDAD 4

Seguridad

CARGA LECTIVA

5 horas

OBJETIVO DE LA UNIDAD

Conocer el funcionamiento básico de los antivirus y los principales mecanismos de seguridad digital.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

01

CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE INFORMÁTICA

1.1 Introducción al sistema operativo

1.2 Herramientas básicas del entorno Windows

1.3 Uso de Libre Office

1.4 Gestión básica de archivos y carpetas

02

NAVEGACIÓN A TRAVÉS DE INTERNET

2.1 Concepto de información digital

2.2 Uso y funcionalidades de la navegación

2.3 Uso de buscadores de información

2.4 Criterios básicos de selección de información

ÍNDICE DE CONTENIDOS

03

GESTIÓN DE INFORMACIÓN DIGITAL

3.1 Gestión de archivos digitales

3.2 Organización y almacenamiento de archivos

3.3 Instalación de aplicaciones

3.4 Desinstalación de aplicaciones

04

SEGURIDAD

4.1 Tipos de virus

4.2 Qué es un antivirus

4.3 Mecanismos básicos de seguridad

***4.4 Buenas prácticas de protección digital y
privacidad de datos***

