



GUÍA DIDÁCTICA

IMPE015PO

HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL ROSTRO Y CUERPO



IMPE015PO

HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL
ROSTRO Y CUERPO

DATOS GENERALES DE LA ACCIÓN FORMATIVA

FAMILIA PROFESIONAL

Imagen personal

ÁREA PROFESIONAL

Estética

CÓDIGO

IMPE015PO

DURACIÓN

50 horas

OBJETIVO GENERAL

Conocer las técnicas específicas de
limpieza e hidratación de la piel del rostro
y el cuerpo.

IMPE015PO

HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL
ROSTRO Y CUERPO

Índice de contenidos

01

LA HIGIENE DE LA PIEL

1.1 Breve historia de la higiene

1.2 La higiene: concepto, tipos y ejemplos

1.2.1 la higiene personal

1.3 La piel: composición y funciones

1.4 Daños en la piel

1.5 la higiene de la piel

IMPE015PO

HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL
ROSTRO Y CUERPO

Índice de contenidos

02

TIPOS DE TRATAMIENTO DE HIGIENE FACIAL Y
CORPORAL

2.1 El esteticista: perfil y funciones

2.1.1 Perfil profesional del esteticista

2.1.2 Las funciones del esteticista

**2.2 Tratamientos de higiene facial y corporal. Panorama
general**

2.3 La higiene facial

2.4 Tratamientos corporales

2.4.1 Tratamientos reafirmantes y preventivos

2.4.2 Masaje relajante

2.4.3 Tratamientos reductores y anticelulíticos

2.4.4 Otros tratamientos

IMPE015PO

HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL ROSTRO Y CUERPO

Índice de contenidos

03

LA LIMPIEZA SUPERFICIAL Y EL DESMAQUILLADO DE LA PIEL. TÉCNICAS DE REALIZACIÓN

3.1 La higiene de la piel: limpieza superficial y limpieza profunda

3.1.1 Preparación de la limpieza superficial

3.1.2 Cosmetología de la limpieza superficial

3.2 La limpieza superficial del rostro y el desmaquillado. Procedimientos, materiales y técnicas

3.2.1 Procedimiento cuando la persona está maquillada

3.2.2 Materiales, equipo y técnicas

3.3 La limpieza superficial corporal

3.3.1 Materiales, cosméticos y técnicas de la limpieza superficial corporal

3.3.2 Asesoramiento de cosméticos de uso personal en el hogar

IMPE015PO

HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL
ROSTRO Y CUERPO

Índice de contenidos

04

LA LIMPIEZA PROFUNDA DE LA PIEL. FASE DE
TRATAMIENTO. ÚTILES Y MATERIALES EMPLEADOS

4.1 La limpieza profunda

4.1.1 Preparación de la limpieza profunda

4.1.2 Cosméticos empleados

4.1.3 Utensilios y equipos

4.2 Técnicas específicas y fases del tratamiento

4.2.1 Fases de la limpieza facial profunda

4.2.2 Fases de la limpieza corporal profunda

4.2.3 Recomendaciones después de la limpieza profunda

IMPE015PO

HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL
ROSTRO Y CUERPO

Índice de contenidos

05

PREPARACIÓN DEL CLIENTE Y REALIZACIÓN DE LA
FICHA TÉCNICA

5.1 El espacio de trabajo

5.1.1 La cabina estética

5.2 El trato con el cliente

**5.3 Repositorio documental en el centro de estética: la
ficha del historial estético, la ficha técnica estética y el
informe de derivación del paciente**

5.3.1 El historial estético

5.3.2 La ficha técnica

5.3.3 El informe de derivación del paciente

5.4 La calidad en los servicios estéticos

Índice de contenidos

06

CRITERIOS DE SELECCIÓN Y APLICACIÓN DE LA COSMETOLOGÍA ESPECÍFICA

6.1 ¿Qué es un cosmético?

6.1.1 Formulaciones de los cosméticos: principios activos, vehículos, aditivos y correctores

6.2 Cosmetología específica de la higiene

6.2.1 Jabones y detergentes

6.2.2 Detergentes sintéticos (syndet)

6.2.3 Cosméticos limpiadores

6.2.4 Tónicos y lociones

6.2.5 Peelings o exfoliantes

6.2.6 Cosméticos nutritivos e hidratantes

6.2.7 Mascarillas

6.3 Criterios de selección de la cosmetología específica

6.3.1 Piel seca

6.3.2 Piel normal (eudérmica)

6.3.3 Piel sensible

6.3.4 Piel grasas y seboreicas

6.3.5 Piel mixtas

6.3.6 Piel envejecidas

6.4 Aplicación de la cosmetología específica

IMPE015PO

HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL
ROSTRO Y CUERPO

Índice de contenidos

07

CRITERIOS DE SELECCIÓN, PROGRAMACIÓN Y
APLICACIÓN DE LOS APARATOS EMPLEADOS EN
CADA FASE DE LOS TRATAMIENTOS

7.1 Aparatología estética

7.1.1 Aparatología y esteticistas

7.1.2 Criterios de selección de la aparatología estética

7.2 Clasificación de la aparatología

7.2.1 Equipos térmicos

7.2.2 Equipos electroestéticos

7.2.3 Equipos mecánicos

7.2.4 Equipos fototerapéuticos

IMPE015PO

HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL
ROSTRO Y CUERPO

Índice de contenidos

08

TÉCNICAS MANUALES EMPLEADAS

8.1 El masaje aplicado a la higiene

8.2 Precauciones y contraindicaciones

8.3 Aptitudes profesionales y materiales necesarios

8.4 Maniobras

8.5 Realización del masaje

8.5.1 Masaje facial

8.5.2 Masaje corporal

IMPE015PO

HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL
ROSTRO Y CUERPO

Índice de contenidos

09

TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE REALIZACIÓN DE LA
LIMPIEZA PROFUNDA SEGÚN EL TIPO DE PIEL

9.1 Piel normal

9.2 Piel alópica

9.3 Piel deshidratada

9.4 Piel grasa

9.5 Piel acneica

9.6 Piel sensible

9.7 Piel envejecida

9.8 Fototipos y escala de Fitzpatrick

IMPE015PO

HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL
ROSTRO Y CUERPO

Índice de contenidos

10

LA HIDRATACIÓN DE LA PIEL

10.1 Técnicas manuales

10.2 Materiales y medios técnicos

10.3 Cosméticos específicos: criterios de selección, manipulación y aplicación

10.3.1 Fórmulas hidratantes y fórmulas nutritivas

10.4 Aparatología: criterios de selección, programación y aplicación

10.4.1 Tratamientos

