



INTELIGENCIA EMOCIONAL Y PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

GUÍA DIDÁCTICA



PIENSA

LA VIDA; DIRIGE TU

OFICIO

METODOLOGÍA

- MODALIDAD: Online.
- DURACIÓN: 30 horas.

La Programación Neurolingüística (PNL) proviene del análisis de la complejidad del pensamiento y de la conducta del ser humano y es una forma de cambiar los pensamientos y hábitos de una persona para que sean exitosos por medio de técnicas de percepción, comportamiento y comunicación, mientras que la inteligencia emocional es un elemento clave en la búsqueda de empleo y en el proceso de contratación. Ambas combinadas se consideran cualidades fundamentales para aplicar por una persona que se encuentra en la búsqueda de empleo de forma activa.

Durante el desarrollo del contenido de cada tema, el alumno encontrará una serie de 10 preguntas interactivas dinámicas que le permitirán comprobar su comprensión de los contenidos tratados en la misma, así como afianzar aquellos que le resulten de mayor complejidad. Además, el enunciado de un caso práctico, al finalizar el tema, ayudará a poner en relación y práctica los conocimientos adquiridos.

Así mismo, el alumno/a dispondrá de una serie de recursos adicionales para ampliar información y conocimientos sobre aspectos relevantes mencionados o relacionados directamente con lo mencionado en el contenido de los temas.

CRITERIOS DE SUPERACIÓN DEL CURSO

- Visualización de todos los contenidos multimedia. La plataforma no permitirá el acceso a la evaluación de un tema hasta que no haya sido completada al 100% la visualización del contenido de dicho tema.
- Superar la evaluación tipo test de cada tema, de cada módulo y la evaluación final del curso con un 80% de aciertos. El alumno/a podrá repetir dichas evaluaciones de cada tema y módulo tantas veces como necesite, mientras que para la evaluación final del curso solo dispondrá de 3 intentos, todo ello siempre dentro del plazo previsto de realización del curso.
- Resolver y adjuntar a la plataforma el enunciado del caso práctico que el alumno/a encontrará al final de cada tema, para poner en relación y práctica los conocimientos adquiridos.

Una vez registrado en la plataforma el envío de dicho documento por parte del alumnado, se proporcionará un archivo con la solución del mismo.

OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Desarrollar habilidades de autoconocimiento como medio para desarrollar la inteligencia y el desarrollo personal, así como para orientar estrategias hacia la búsqueda de empleo.
- Identificar las principales áreas de trabajo dentro de la PNL y aprender a utilizar herramientas para su mejora.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Tomar conciencia de la importancia de desarrollar y poner en práctica la asertividad y la empatía, así como manejar el lenguaje emocional para implementarlos en nuestras habilidades de comunicación.
- Aplicar las creencias con PNL sobre motivación y autoestima al proceso de búsqueda activa de empleo.
- Aprender a gestionar y manejar tu tiempo.

CONTENIDOS TEÓRICOS

MÓDULO 1 INTRODUCCIÓN A LA PNL

1 INTRODUCCIÓN A LA PNL

- 1.1 ¿Qué es la Programación Neuro Lingüística?
- 1.2 Objetivos de la PNL

Anexo I: Elementos básicos, presunciones y objetivos de la PNL aplicados a la búsqueda de empleo

2 ELEMENTOS BÁSICOS DE PNL

- 2.1 Programación Neuro
- 2.2 Filtros
- 2.3 Lingüística

Anexo I: Patrones de comportamiento, filtros mentales y lingüística aplicados a la búsqueda de empleo

3 METAMODELOS Y METAPROGRAMAS EN PNL

- 3.1 Introducción
- 3.2 Metamodelo del lenguaje
- 3.3 Los metaprogramas en PNL
- 3.4 Tipos de metaprogramas

Anexo I: Conexiones entre los metamodelos y los metaprogramas de la PNL y la búsqueda de empleo

CONTENIDOS TEÓRICOS

MÓDULO 2 INTRODUCCIÓN A LA IE

4 INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- 4.1 Conceptos básicos relacionados con la inteligencia
- 4.2 Teorías de Inteligencia
- 4.3 Tipos de inteligencia
- 4.4 Evaluación de la inteligencia
- 4.5 Habilidades de Inteligencia Emocional

Anexo I: Correlación entre los conceptos básicos y distintos tipos de IE y la búsqueda de empleo

5 PERSONALIDAD, AUTOCONOCIMIENTO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

- 5.1 Conocerse a sí mismo
- 5.2 Honestidad emocional
- 5.3 Energía emocional
- 5.4 Retroinformación emocional

Anexo I: Las habilidades de la IE para destacar el perfil profesional en la búsqueda de empleo

6 HABILIDADES RELACIONADAS CON LA IE

- 6.1 Asertividad y empatía
- 6.2 Autoestima
- 6.3 Habilidades de comunicación: el lenguaje emocional
- 6.4 Control del estrés y la ansiedad
- 6.5 Negociación y resolución de conflictos

Anexo I: Otras habilidades de la IE en relación con la búsqueda de empleo

CONTENIDOS TEÓRICOS

MÓDULO 3 APLICACIONES DE PNL

7 ANÁLISIS DE ESTRATEGIAS EN PNL

- 7.1 Diseño de estrategias
- 7.2 Negociación estratégica
- 7.3 Planificación y meta

Anexo I: Técnicas de PNL en relación con la búsqueda de empleo

9 COMUNICACIÓN EMPRESARIAL CON PNL

- 9.1 Introducción general a la comunicación empresarial
- 9.2 Canales de comunicación
- 9.3 Optimizar la comunicación
- 9.4 Ventajas de la comunicación neurolingüística
- 9.5 Comunicación exitosa

Anexo I: Comunicación empresarial y PNL

8 PNL PARA LA VIDA DIARIA

- 8.1 Establecimiento de metas
- 8.2 Motivación, autoestima y creencias con PNL: ganar confianza en uno mismo
- 8.3 Gestión del tiempo

Anexo I: Estrategias de PNL para mejorar la autoconfianza y gestionar el tiempo en la búsqueda de empleo

10 RR.HH. Y PNL: GESTIÓN DE PERSONAS

- 10.1 Recursos humanos
- 10.2 Proceso de Motivación y esfuerzo del equipo
- 10.3 Gestión del estrés
- 10.4 Gestión de la creatividad
- 10.5 Gestión de valores
- 10.6 La PNL aplicada a la negociación
- 10.7 Técnicas de ventas y objetivos

Anexo I: Comunicación y toma de decisiones desde las técnicas de PNL para establecer relaciones con los candidatos en el proceso selectivo de un empleo

CONTENIDOS PRÁCTICOS

1 ACTIVIDADES AUTOEVALUABLES 1 CASO PRÁCTICO 1

Reflexionar y explicar los 10 principios básicos de la PNL a la búsqueda de empleo.

2 ACTIVIDADES AUTOEVALUABLES 2 CASO PRÁCTICO 2

Aplicar los filtros lingüísticos de la PNL para superar la inseguridad y aumentar las posibilidades de éxito en la búsqueda de empleo.

3 ACTIVIDADES AUTOEVALUABLES 3 CASO PRÁCTICO 3

Mejorar en el ámbito del trabajo colaborativo o cooperativo y obtener apoyo y orientación en la búsqueda de empleo.

4 ACTIVIDADES AUTOEVALUABLES 4 CASO PRÁCTICO 4

Aplicar la Inteligencia Emocional para manejar mejor los sentimientos y avanzar hacia la consecución de un trabajo.

5 ACTIVIDADES AUTOEVALUABLES 5 CASO PRÁCTICO 5

Reflexionar sobre cómo utilizar la Inteligencia Emocional para mantenerse motivado durante la búsqueda de empleo.

6 ACTIVIDADES AUTOEVALUABLES 6 CASO PRÁCTICO 6

Aprender a utilizar las técnicas de resolución de conflictos en el trabajo para mejorar situaciones de relacionadas con el estrés y los problemas laborales.

7 ACTIVIDADES AUTOEVALUABLES 7 CASO PRÁCTICO 7

Explicar los tipos de negociación y sintetizar cuándo es más apropiado utilizar uno u otro.

8 ACTIVIDADES AUTOEVALUABLES 8 CASO PRÁCTICO 8

Aplicar las bases de la PNL a la mejora del rendimiento y motivación en un deportista.

9 ACTIVIDADES AUTOEVALUABLES 9 CASO PRÁCTICO 9

Aplicar técnicas asentadas en la Programación Neurolingüística (PNL) y la Inteligencia Emocional (IE) durante la búsqueda de empleo.

10 ACTIVIDADES AUTOEVALUABLES 10 CASO PRÁCTICO 10

Cómo destacar y tener la garantía de que tu perfil se tenga en cuenta durante este proceso de reclutamiento laboral.

