

GUÍA DIDÁCTICA

PRIMEROS AUXILIOS



A photograph showing two people in red shirts and green pants, wearing light blue gloves, performing first aid on a mannequin lying on its back. One person is using a white manual resuscitator (Ambu-bag) over the mannequin's face, while the other is holding the mannequin's head. The mannequin is wearing a blue shirt. The background is a light-colored floor.

TU ACCIÓN
PUEDE SALVAR
VIDAS

DATOS GENERALES DE LA ACCIÓN FORMATIVA

DESCRIPCIÓN

Este curso proporciona los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para intervenir en situaciones de urgencia, desde accidentes leves hasta emergencias vitales. Se abordan técnicas de socorrismo, evaluación inicial del paciente, y protocolos de actuación ante diferentes tipos de lesiones o afecciones, todo ello orientado al ámbito profesional.

DURACIÓN

10 horas

OBJETIVO GENERAL

Difundir las prácticas de primeros auxilios en el mundo laboral para conseguir una actuación eficaz en caso de accidentes.

DISTRIBUCIÓN DE UNIDADES

UNIDAD 1

Primeros auxilios y técnicas de socorrismo

CARGA LECTIVA

6 horas

OBJETIVO DE LA UNIDAD

Desarrollar conocimientos y habilidades para actuar de manera segura y eficaz ante situaciones de emergencia, aplicando técnicas de primeros auxilios y procedimientos de rescate.

DISTRIBUCIÓN DE UNIDADES

UNIDAD 2

Actuación en situaciones de emergencia

CARGA LECTIVA

4 horas

OBJETIVO DE LA UNIDAD

Adquirir competencias para prevenir, planificar y actuar ante situaciones de emergencia, minimizando riesgos y coordinando la respuesta adecuada según el tipo de incidente.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

01

PRIMEROS AUXILIOS Y TÉCNICAS DE SOCORRISMO

1.1 Activación del sistema de emergencia en primeros auxilios: proteger, avisar y socorrer

1.2 Bases anatómico-fisiológicas y procedimientos de diagnóstico

1.3 Consulta con servicios médicos

1.4 Trastornos del sistema respiratorio

1.5 Trastornos cardíacos y pérdida de consciencia

1.6 Quemaduras de origen físico y químico

1.7 Hemorragias, fracturas y heridas. Actuación ante una hemorragia. Realización de un vendaje de mano

1.8 Intoxicaciones

1.9 Golpe de calor. Trastornos por temperaturas extremas

1.10 Mordeduras y picaduras de animales

1.11 Parto de emergencia

1.12 Principios de administración de medicamentos

1.13 Rescate y transporte de heridos y enfermos graves

1.14 Técnicas de reanimación cardiopulmonar. Fases de RCP

1.15 Actuación ante cuerpos extraños en ojos, nariz y oídos

ÍNDICE DE CONTENIDOS

02

ACTUACIÓN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

2.1 Situaciones de emergencia. Clasificación

2.2 Emisiones, fugas, vertidos, incendios y explosiones

2.3 Sectores productivos con gran incidencia de situaciones de emergencia

2.4 Consecuencias de los accidentes graves y su propagación

2.5 Planes de emergencia interior

2.6 Planes de emergencia exterior. Sectores a los que son aplicables

2.7 Gestión de planes de emergencia. Grupos de intervención

2.8 Actuación ante situaciones de emergencia: frente a accidentes, incendios, explosiones e intoxicaciones

